

**CALLIGRAPHIE ET PEINTURE
CHINOISES
STAGES D'INITIATION**



**FOYER DE LA JEUNESSE
TOULON - 2017/2018**

15 octobre – 25 novembre 2017

20 janvier – 24 février – 24 mars – 21 avril 2018

Plus d'infos sur <http://entre-cielterre.fr>

La calligraphie chinoise est un art martial.
« Un trait n'est pas une simple ligne. Il est l'incarnation même du Souffle. » François Cheng



Le matin (10h – 12h30)

Techniques de base :

- préparer l'encre pour se mettre dans un état de disponibilité et de lâcher-prise
- tenue du pinceau, dosage de l'encre
- ajustement de la posture
- relier le corps et l'esprit

Calligraphier

En traçant les traits fondamentaux, vous entrez petit à petit dans la danse énergétique de l'idéogramme. Vous apprenez l'harmonie du geste, le rythme et le juste équilibre entre tension et relâchement. Tout naturellement, un état de calme mental s'installe.



Peindre avec le geste calligraphique

Une respiration ample et confortable est installée. En vous inspirant de quelques modèles simples de peinture, le geste spontané émerge !



« Pour le peintre, la réalité n'est qu'un prétexte pour extérioriser ses élans intérieurs. C'est une empreinte du cœur qu'il dépose sur le papier. »

Li Zhongyao

L'après-midi (14h – 16h30)

Le style *Xie Yi* (*Xie* : écrire, *Yi* : expression) permet une expression artistique libre des sujets. Ce style privilégie le sens du mouvement et la spontanéité du trait.

Techniques de base et gestuelle :

- position et inclinaisons du pinceau
- obtenir un dégradé avec la couleur et l'encre



Mise en application

Lors de chaque atelier, un thème différent est proposé selon la saison et l'inspiration du moment. « Le réussi et le pas réussi », « le beau et le pas beau » sont abandonnés.

*Nous serons totalement dans l'instant présent.
Tranquillité et Joie accompagneront le Souffle !*

Prix du stage : 75 € (encre et papier fournis)

Renseignements et réservation : 06 68 55 42 45 - info@entre-cielterre.fr

Lieu du stage : Foyer de la Jeunesse – 11 place d'Armes, 83000 Toulon

Entre Ciel et Terre – Association loi 1901 n° W061003912 – <http://Entre-CielTerre.fr>

