



ANTIBES
Saison 2018/2019



CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISES L'ART DU TRAIT



"Un trait n'est pas une simple ligne. Il est l'incarnation même du souffle." F. Cheng



Informations et Réservations :

ENTRE CIEL ET TERRE

Association loi 1901 n° W061003912

Tél. : 06 68 55 42 45

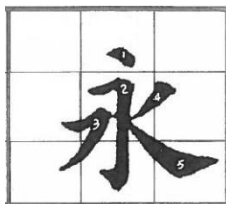
Mail : info@Entre-CielTerre.fr

Web : <http://Entre-CielTerre.fr>

Lieu des cours :

Chemin de Saint-Claude, 06600 Antibes

La calligraphie chinoise est un art martial.
« Un trait n'est pas une simple ligne. Il est l'incarnation même du Souffle. » François Cheng



Le matin (10h – 12h)

Techniques de base :

- préparer l'encre pour se mettre dans un état de disponibilité et de lâcher-prise
- tenue du pinceau, dosage de l'encre
- ajustement de la posture
- relier le corps et l'esprit

Calligraphier

En traçant les traits fondamentaux, vous entrez petit à petit dans la danse énergétique de l'idéogramme. Vous apprenez l'harmonie du geste, le rythme et le juste équilibre entre tension et relâchement. Tout naturellement, un état de calme mental s'installe.



Peindre avec le geste calligraphique

Une respiration ample et confortable est installée. En vous inspirant de quelques modèles simples de peinture, le geste spontané émerge !



« Pour le peintre, la réalité n'est qu'un prétexte pour extérioriser ses élans intérieurs. C'est une empreinte du cœur qu'il dépose sur le papier. »

Li Zhongyao

L'après-midi (14h – 17h)

Le style *Xie Yi* (*Xie* : écrire, *Yi* : expression) permet une expression artistique libre des sujets. Ce style privilégie le sens du mouvement et la spontanéité du trait.

Techniques de base et gestuelle :

- position et inclinaisons du pinceau
- obtenir un dégradé avec la couleur et l'encre



Mise en application

Lors de chaque stage, un thème différent est proposé selon la saison et l'inspiration du moment. « Le réussi et le pas réussi », « le beau et le pas beau » sont abandonnés.

*Nous serons totalement dans l'instant présent.
Tranquillité et Joie accompagneront le Souffle !*



Association Entre Ciel et Terre
Informations et Réservations au 06 68 55 42 45
info@Entre-CielTerre.fr - <http://Entre-CielTerre.fr>
Association loi 1901 n° W061003912

