

CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISES

STAGES D'INITIATION

TOULON - 2020/2021



***26 septembre – 17 octobre – 21 novembre – 5 décembre
23 janvier – 20 février – 20 mars – 24 avril - 29 mai***

Plus d'infos sur <http://entre-cielterre.fr>

La calligraphie chinoise est un art martial.

« Un trait n'est pas une simple ligne. Il est l'incarnation même du souffle. »

François Cheng



Techniques de base :

- préparer l'encre pour se mettre dans un état de disponibilité et de lâcher-prise,
- tenue du pinceau, dosage de l'encre,
- ajustement de la posture,
- relier le corps, l'esprit et le souffle.

Calligraphier

- tracer les 8 traits fondamentaux pour apprendre l'art du trait,
- comprendre comment obtenir un trait vivant et vibrant,
- améliorer sa concentration, cultiver sa patience et sa rigueur, aiguïser son œil.

L'art du trait : peindre avec le geste calligraphique

Le mental étant apaisé, la posture ajustée, la respiration paisible, vous expérimenterez un trait spontané vibrant et solide nécessaire en peinture chinoise.

« Pour le peintre, la réalité n'est qu'un prétexte pour extérioriser ses élans intérieurs. C'est une empreinte du cœur qu'il dépose sur le papier. »

Li Zhongyao

Le style *Xie Yi* (*Xie* : écrire, *Yi* : expression) permet une expression artistique libre des sujets. Ce style privilégie le sens du mouvement et la spontanéité du trait.

Techniques de base et gestuelle :

- position et inclinaisons du pinceau,
- lavis et dégradés avec la couleur et l'encre.



Mise en application

Lors de chaque atelier, un thème différent est proposé selon la saison et l'inspiration du moment. « Le réussi et le pas réussi », « le beau et le pas beau » sont abandonnés pour se permettre d'expérimenter et d'oser !

Coût du stage : 79 € (*ouvert à tous, quelle que soit son expérience*)

Renseignements et réservation : 06 68 55 42 45 - info@entre-cielterre.fr

Lieu du stage : Foyer de la Jeunesse – 11 place d'Armes, 83000 Toulon

Entre Ciel et Terre – Association loi 1901 n° W061003912 – <http://Entre-CielTerre.fr>

