

# CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISES

STAGES D'INITIATION

TOULON - 2022/2023



***24 septembre – 15 octobre – 19 novembre – 3 décembre  
21 janvier – 25 février – 25 mars – 22 avril - 13 mai***

Plus d'infos sur <http://entre-cielterre.fr>

## La calligraphie chinoise est un art martial.

« Un trait n'est pas une simple ligne. Il est l'incarnation même du souffle. »

*François Cheng*



### *Techniques de base :*

- préparer l'encre pour se mettre dans un état de disponibilité et de lâcher-prise,
- tenue du pinceau, dosage de l'encre,
- ajustement de la posture,
- relier le corps, l'esprit et le souffle.

### *Calligraphier*

- tracer les 8 traits fondamentaux pour apprendre l'art du trait,
- comprendre comment obtenir un trait vivant et vibrant,
- améliorer sa concentration, cultiver sa patience et sa rigueur, aiguïser son œil.

### *L'art du trait : peindre avec le geste calligraphique*

Le mental étant apaisé, la posture ajustée, la respiration paisible, vous expérimenterez un trait spontané vibrant et solide nécessaire en peinture chinoise.

« Pour le peintre, la réalité n'est qu'un prétexte pour extérioriser ses élans intérieurs. C'est une empreinte du cœur qu'il dépose sur le papier. »

*Li Zhongyao*

Le style *Xie Yi* (*Xie* : écrire, *Yi* : expression) permet une expression artistique libre des sujets. Ce style privilégie le sens du mouvement et la spontanéité du trait.

### *Techniques de base et gestuelle :*

- position et inclinaisons du pinceau,
- lavis et dégradés avec la couleur et l'encre.



### *Mise en application*

Lors de chaque atelier, un thème différent est proposé selon la saison et l'inspiration du moment. « Le réussi et le pas réussi », « le beau et le pas beau » sont abandonnés pour se permettre d'expérimenter et d'oser !

**Coût du stage : 83 €** (*ouvert à tous, quelle que soit son expérience*)

**Renseignements et réservation : 06 68 55 42 45 - [info@entre-cielterre.fr](mailto:info@entre-cielterre.fr)**

**Lieu du stage : Foyer de la Jeunesse – 11 place d'Armes, 83000 Toulon**

**Entre Ciel et Terre – Association loi 1901 n° W061003912 – <http://Entre-CielTerre.fr>**

